

Bài 23. Thực hành: HÔ HẤP NHÂN TẠO

I. Các nguyên nhân làm gián đoạn hô hấp

- Khi bị chết đuối → nước vào phổi → cần loại bỏ nước
- Khi bị điện giật → ngắt dòng điện
- Khi bị thiếu khí hay có nhiều khí độc → khiêng nạn nhân ra khỏi khu vực

I. Tiến hành hô hấp nhân tạo

a) Phương pháp hà hơi thổi ngạt

Các bước tiến hành: SGK tr.76

Chú ý:

- Nếu miệng nạn nhân bị cứng khó mở, có thể dùng tay bịt miệng và thổi vào mũi.
- Nếu tim đồng thời ngừng đập có thể vừa thổi ngạt vừa xoa bóp tim.

b) Phương pháp ấn lồng ngực: SGK tr. 76